



Vodák / Vodačka

Dovedu jezdit a pádlovat na lodi jako platný člen či platná členka posádky.
Znám zásady péče o vodácké vybavení a dokážu se zabalit na vodáckou výpravu.
Znám nebezpečí, která na vodě mohou nastat, a snažím se jim vyhýbat.

1. **Lodička.** Vytvořím lodičku z kůry či ze dřeva. Pusťm ji po vodě a sleduji, kam dopluje.

2. **Pádlování.** Pádluju správně na obě strany, udržím rytmus posádky. Předvedu záběry kontra, jak přitáhnout a jak odlomit při běžné plavbě na řece.



3. **Bezpečnost.** Pomocí příběhu nebo obrázku ukážu šestce nebezpečí na vodě: peřeje, jezy, válce, stromy nad vodou, nízké lávky a rozlehlé vodní plochy. U každého popíšu, co dělat, abych se do tohoto nebezpečí nedostal/a.

4. **Plavba na lodi.** Na lodi vždy jezdím s vestou, kterou si správně zapnu. Správně nastoupím do lodi a vystoupím z lodi. Ujedu na lodi celkem alespoň 20 kilometrů na tekoucí vodě.

5. **Úvaz.** Bezpečně uvážu loď ke kůlu i okolo stromu lodní smyčkou nebo jiným úvazem.

6. **Lodní pytel.** Zabalím si správně do lodního pytle vybavení na vodáckou výpravu.

7. **Převržení lodi.** Předvedu, jak se chovat při převržení lodi – nepoušřím pádlo a pomáhám se záchranou a vyliřím lodi. Vyzkoušřím si to i v tekoucí vodě.

8. **Plachetnice.** Zúčastnřím se ustrojení a odstrojení plachetnice (oplachtěné pramice).

9. **Trojřhelnřík.** Objedu na plachetnici trojřhelnřík jak na hlavní plachtě, tak na kormidle.

10. **Lodnř denřk.** Nakreslřm plãnek splutěho řseku řeky nebo vřpravy na plachetnici vřetnř zajímavostř, nebo napřřšu zãznam z plavby vřetnř zãžitkř.

Splnřno dne:

Podpis vedenř oddřlu: